

25
Ottobre
2026

Corso di alta formazione in *fitoterapia e nutraceutica*



Firenze

Programma

09.00 **LA NUOVA ERA DELL'HEALTHY AGING: LA NUTRACEUTICA AIUTA A INVECCHIARE BENE** *Giuseppe Palmiotto*

- Il corpo che invecchia: cambiamenti biochimici, fisici ed estetici. L'inflammaging
- Le principali patologie croniche legate all'età: sistema cardiovascolare, apparato motorio, metabolismo, neuro-invecchiamento, pelle e annessi cutanei
- Fitocomplessi e nutraceutici per la prevenzione cardiovascolare e il controllo dell'inflammaging
- Alternative naturali nelle infiammazioni articolari croniche: fitocomplessi antinfiammatori, collagene ed acido ialuronico, omega-3
- Contrastare gli AGE (Advanced Glycated Endproducts) per invecchiare piano e bene: principi attivi naturali che supportano il controllo glicemico
- Crono-aging e foto-aging cutanei: il ruolo degli integratori alimentari nutricosmetici
- Formulazioni fito-galeniche nell'healthy aging e nell'invecchiamento cutaneo

11.15 Coffee break

11.45 **L'IMPORTANZA DELLA FORMULAZIONE NEI FITOTERAPICI E NUTRACEUTICI: OTTIMIZZARE EFFICACIA E BIODISPONIBILITÀ IN NEUROLOGIA, DAL SONNO ALLA MEMORIA** *Marzia Pellizzato*

- Neuroaging: i meccanismi dell'invecchiamento cerebrale
- I bersagli biologici della nutraceutica nel neuroaging
- Gli Attivi nutraceutici: meccanismi d'azione ed evidenze

13.00 Light lunch

15.00 L'IMPORTANZA DELLA FORMULAZIONE NEI FITOTERAPICI E NUTRACEUTICI: OTTIMIZZARE EFFICACIA E BIODISPONIBILITÀ IN NEUROLOGIA, DAL SONNO ALLA MEMORIA

Marzia Pellizzato

- Oltre il principio attivo: le criticità formulative che determinano l'efficacia
- Formule avanzate e sistemi di rilascio: il ruolo del cronodelivery
- La nutraceutica di nuova generazione: sinergie formulative e innovazione

15.30 OLTRE LE MONACOLINE: EVIDENZE DI EFFICACIA, RAZIONALE D'IMPIEGO E CONDIZIONI D'USO DEI FITOCOMPLESSI E DEI NUTRACEUTICI NEL MANAGEMENT DELLE DISLIPIDEMIE SUBCLINICHE E CLINICHE

Alessandro Colletti

- Inquadramento clinico-metabolico delle dislipidemie
- Terapia farmacologica delle dislipidemie: ruolo attuale e ripensamenti critici sulle statine
- Fitocomplessi nel controllo delle dislipidemie: razionale biologico, meccanismi d'azione ed evidenze precliniche e cliniche.
- Approfondimento su carciofo, bergamotto, flavonoidi d'agrumi, catechine del tè verde, oleuropeina, aglio nero fermentato, polifenoli di mela, silimarina e berberina. Valutazione della qualità degli studi disponibili, degli endpoint lipidici e cardiometabolici, della dose efficace, della biodisponibilità e della trasferibilità clinica
- Nutraceutici a supporto dell'intervento dietetico e dello stile di vita.
- Ruolo dei principali nutraceutici nel paziente con alterazioni lipidiche lievi-moderate o come supporto complementare in quadri selezionati. Focus su coenzima Q10, astaxantina, omega-3 da olio di pesce e olio di krill, fitosteroli e fitostanoli, policosanoli, glutazione e composti ad azione antiossidante
- Microbiota intestinale e metabolismo lipidico: prebiotici, probiotici e postbiotici
- Formulazioni fito-galeniche e nutraceutiche per il paziente con dislipidemia
- Appropriatezza d'uso, sicurezza e integrazione nella pratica clinica

17.45 Verifica del questionario ECM e fine dei lavori

Informazioni

ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al corso è € 100 + IVA

Quota agevolata entro il 30 settembre 2026 € 70 + IVA

L'iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break
- light lunch

L'iscrizione è subordinata all'invio della scheda che trovate disponibile sul sito www.eventielleci.it e sarà accettata fino ad esaurimento della disponibilità dei posti. La segreteria organizzativa confermerà a ciascun partecipante l'avvenuta accettazione della scheda di iscrizione.

Il corso è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per tutte le professioni sanitarie.

Crediti assegnati: 8 ECM



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



ELLECI
naturalmente eventi

www.eventielleci.it

segreteria@eventielleci.it

Cell. 329 7596906

**Con il contributo
non condizionante di**



**Schwabe Pharma
Italia**
From Nature. For Health.

Responsabile Scientifico

Giuseppe Palmiotto

Docenti

Alessandro Colletti

*Dipartimento di Scienza e
Tecnologia del Farmaco
Università di Torino
Segretario SIFNut*

Giuseppe Palmiotto

Marzia Pellizzato