



# 3° CONGRESSO NAZIONALE

Ruolo del Farmacista esperto in nutrizione  
nella prevenzione e nel controllo del sovrappeso  
e delle patologie metaboliche correlate



*D*arliamo da farmacisti  
*a*riamo ai farmacisti  
*a*riamo con i farmacisti

**RICCIONE • 20-21 Ottobre 2018**

Grand Hotel des Bains



**AFEN**  
Associazione  
Farmacisti Esperti in Nutrizione

Via Gramsci, 85  
76125 Trani (BT)  
segreteria@afen.it  
www.afen.it

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Prof. Pierluigi Pompei**  
**Presidente Onorario A.F.E.N.**

Unità di Farmacologia  
Scuola di Farmacia  
Università degli Studi  
di Camerino (MC)  
pete.pompei@unicam.it

**Dr. Francesco Maria D'Amore**  
**Presidente A.F.E.N.**  
presidente@afen.it

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Angelo da Orvieto, 36  
05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763.391751/52  
Fax 0763.344880  
info@viva-voce.it  
www.viva-voce.it

## CON IL PATROCINIO DI



Federazione Ordini  
Farmacisti Italiani

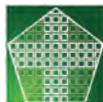


Federazione  
Nazionale  
Parafarmacie  
Italiane



FENAGIFAR

FEDERAZIONE NAZIONALE ASSOCIAZIONE LAVORO FARMACISTI



assofarm®  
FARMACIE COMUNALI  
AGENZIE E SERVIZI  
SOCIO-FARMACIUTICI



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI RIMINI

# RAZIONALE

Investire in cultura e conoscenza è per il farmacista la strada maestra per assolvere al suo importante ruolo sociale. La nutrizione, in tutti i suoi aspetti, rappresenta un fondamentale pilastro della salute e del benessere. La nostra categoria professionale, per la sua capillare presenza sul territorio, diventerà sempre più strategica per la prevenzione delle patologie cronico degenerative e non può farsi trovare impreparata.

Il Congresso Nazionale sarà articolato in tre diverse sessioni:

Nella **prima parte** del Congresso verranno affrontati temi relativi ai corretti stili di vita, all'esercizio fisico, nonché le modalità di valutazione corporea non invasive consentite nella pratica della professione farmaceutica e l'utilizzo delle analisi di prima istanza nella prevenzione delle patologie metaboliche più comuni. Sarà presentata infine un'attenta analisi del mercato della dietetica e dell'integrazione alimentare ed il suo sviluppo in farmacia e parafarmacia.

La **seconda parte** verterà sui regimi alimentari che vengono comunemente utilizzati per la riduzione e per il mantenimento del peso corporeo ma anche nella prevenzione delle patologie tumorali e dello stato di salute.

Nella **terza parte** saranno valutate le possibilità d'impiego di integratori, nutraceutici ed estratti erballi utili nel contrastare le patologie correlate alla sindrome metabolica. Al termine è prevista una Tavola Rotonda.

*Prof. Pierluigi Pompei*  
Presidente Onorario A.F.E.N

*Dr. Francesco Maria D'Amore*  
Presidente A.F.E.N

## RELATORI E MODERATORI

BARGOSSÌ Alberto Mario, *Bologna*

CARNASSALE Massimiliano, *Roma*

CARRUBA Michele, *Milano*

CHIECHI Luigi Mario, *Bari*

D'AMORE Francesco M., *Trani (BT)*

FROIO Massimiliano, *Milano*

JIRILLO Emilio, *Bari*

LAMPUGNANI Michele, *Bari*

MASERATI Matteo, *Roma*

MICUCCI Matteo, *Bologna*

MUSA Vincenzo, *Foggia*

NERI Marco, *Cervia (RA)*

NOVELLINO Ettore, *Napoli*

PANCALDI Valentina, *Bologna*

PAOLI Antonio, *Padova*

POMPEI Pierluigi, *Ancona*

SACCIA Matteo, *Bari*

SCAPAGNINI Giovanni, *Campobasso*

SPATTINI Massimo, *Parma*

SPONSIELLO Nicola, *Padova*

# PROGRAMMA

## SABATO 20 OTTOBRE 2018

Ore 13.00 Apertura della Segreteria  
Accreditamento dei partecipanti

Ore 14.00 **Indirizzo di benvenuto**  
**Saluto delle Autorità**  
*Sen. Luigi D'Ambrosio Lettieri*  
Vice Presidente F.O.F.I.  
*Pasquale D'Avella*  
Vice Presidente Federfarma Sunifar  
*Venanzo Gizzi*  
Presidente ASSOFARM  
*Giulio Mignani*  
Presidente Ordine Farmacisti Rimini

## I SESSIONE

**Introduzione**  
*Pierluigi Pompei*  
Presidente Onorario A.F.E.N

### LETTURA MAGISTRALE

Ore 14.30 **Il sovrappeso e le patologie metaboliche correlate**  
*Michele Carruba*

Ore 15.00 **Il farmacista esperto in nutrizione nella farmacia dei servizi  
e nella parafarmacia**  
*Francesco M. D'Amore*

Ore 15.30 **Semeiotica in farmacia e parafarmacia**  
*Alberto M. Bargossi*

Ore 16.00 **La valutazione della composizione corporea in farmacia e parafarmacia**  
*Valentina Pancaldi*

---

Ore 16.30 *Coffee Break*

# PROGRAMMA

## II SESSIONE

Introduzione

*Vincenzo Musa*

Vice Presidente A.F.E.N

Ore 17.00 Lo sviluppo del mercato dell'integratore e del nutraceutico  
in farmacia e parafarmacia

*Massimiliano Froio*

Ore 17.30 L'integratore alimentare: inquadramento normativo e profili regolari

*Massimiliano Carnassale*

Ore 18.00 Il farmacista counselor per un cliente più consapevole

*Matteo Maserati*

Ore 18.30 **DISCUSSIONE**

Ore 19.00 **CONCLUSIONE**

---

Ore 20.30 *Cena Sociale*

## DOMENICA 21 OTTOBRE 2018

## III SESSIONE

Introduzione

*Francesco M. D'Amore*

Presidente A.F.E.N

Ore 9.00 Prevenzione primaria: dal sovrappeso alle patologie oncologiche

*Pierluigi Pompei*

Ore 9.30 La Dieta Mediterranea tra tradizione ed innovazione

*Matteo Saccia*

Ore 10.00 CronOrMorfo Dieta

*Massimo Spattini*

---

Ore 10.30 *Coffee Break*

# PROGRAMMA

Ore 11.00 Paleo Diet: presupposti scientifici e realizzazione moderna  
*Marco Neri*

Ore 11.30 Dieta chetogenica e digiuno intermittente  
*Antonio Paoli*

Ore 12.00 Dieta vegana oltre i principi etici  
*Luigi Mario Chiechi*

Ore 12.30 **DISCUSSIONE**

Ore 13.00 *Buffet Lunch*

## IV SESSIONE

Introduzione  
*Pierluigi Pompei*  
Presidente Onorario A.F.E.N

Ore 14.30 Prodotti fitoterapici e nutraceutici ad azione modulatrice della pressione arteriosa e della glicemia  
*Matteo Micucci*

Ore 15.00 Dal farmaco SOP agli integratori per il controllo del peso corporeo  
*Nicola Sponsiello*

Ore 15.30 Estratti naturali nelle dislipidemie  
*Ettore Novellino*

Ore 16.00 Alimentazione, integrazione ed immunostimolazione  
*Emilio Jirillo*

Ore 16.30 Cardioprotezione da polifenoli del cacao e acidi grassi  $\omega$ -3  
*Giovanni Scapagnini*

Ore 17.00 Nutrire il corpo, nutrirlo in salute: il Progetto NUTRISAL  
*Michele Lampugnani*

Ore 17.15 **DISCUSSIONE**

Ore 17.45 Compilazione Questionario ECM

Ore 18.00 Chiusura del Congresso

# INFORMAZIONI

## SEDE CONGRESSUALE

Grand Hotel des Bains  
Viale Gramsci, 56 - Riccione (RN)  
Tel. 0541.601650  
www.grandhoteldesbains.com

## ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

### Crediti ECM assegnati n. 9,8

L'evento (n. 3599-236623) è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

- FARMACISTA
- MEDICO-CHIRURGO\*
- BIOLOGO
- DIETISTA

#### \*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Gastroenterologia, Cardiologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Pediatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di famiglia).

## METODO DI VERIFICA

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

Presenza documentata del 90% della durata complessiva con compilazione del Dossier ECM (scheda anagrafica, questionario di qualità, di gradimento e test di apprendimento). I fogli di presenza dovranno essere firmati al mattino e al pomeriggio in entrata e in uscita dalla sede congressuale. Dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del Provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul Dossier, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti partecipanti regolarmente iscritti sarà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

# INFORMAZIONI

## SERVIZI DI RISTORAZIONE

Tutti i **Coffee Break** si svolgeranno presso l'area espositiva, mentre il **Buffet Lunch** di Domenica 21 ottobre si svolgerà presso la sala ristorante dell'hotel.

## PROGRAMMA SOCIALE

Sabato 20 ottobre è prevista la **Cena Sociale** (*su invito o su prenotazione a Euro 50,00 p.p.*) che si terrà presso il **Ristorante Le Colonne** in sede congressuale alle ore 20.30. Si prega di esibire il relativo invito.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Segreteria Organizzativa è a disposizione dei partecipanti durante i lavori congressuali con i seguenti orari:

Sabato 20 ottobre     ore 13.00 - 19.00

Domenica 21 ottobre   ore 9.00 - 18.00

## AFEN COME ASSOCIARSI

Per iscriversi all'Associazione è necessario compilare il modulo online disponibile sul sito [www.afen.it](http://www.afen.it). La quota sociale annuale è di € 60,00.

## ESPOSIZIONE

Nella sede congressuale è stata allestita una esposizione tecnico-scientifica che osserverà gli orari dei lavori congressuali.

# AREA ESPOSITIVA

AZIENDA	N° STAND
CADI GROUP	5
CARESMED	3
DGP PHARMA	4
ERBAVITA	6
ERREKAPPA	
EUROTERAPICI	12
ES ITALIA	11
FALCO	8
FITOBIOUS	7
MEDIMATICA	2
NATURAL POINT	14
NEW SYFORM	10
PROMOPHARMA	13
STAFF 3	1
UMAMI CARE	9



# RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano le seguenti aziende che, con il loro contributo non condizionante, hanno consentito la realizzazione dell'evento



ed inoltre





**PROVIDER ECM  
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Via Angelo da Orvieto, 36  
05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 391751 /2  
Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it  
www.viva-voce.it

**www.afen.it**